

Über weisse Zähne

Kein Wunder, dass immer mehr Menschen großen Wert auf Weissheit legen. Einer der meist genannten Wünsche ist dabei, dass die Zähne so natürlich weiss bleiben wie möglich. Für die meisten steht aber fest, Strahlendes Aussehen darf nicht auf Kosten der Zahngesundheit gehen.

Herkömmliche Weißmacher-Zahncremes zielen eher auf den Weißmacher-Effekt als auf medizinischen Eigenschaften. Die blend-a-med-Forschung verbindet nun Gesundheit und Schönheit auf natürlich sanfte Weise.



Interview mit Dr. Stephan Ziegler, dem Gründer von Deutschlands erstem Dental Spa.

blend-a-med Was kann ich denn zu Hause dafür tun, dass mein Lächeln gesund und schön bleibt?

Ziegler Wir halten den Patienten nach der professionellen Zahnreinigung wie beim Friseur einen Spiegel vor und sie staunen dann meist darüber, wie wunderbar weiß ihre Zähne von Natur aus sind, wenn erst einmal alle Beläge und Verfärbungen beseitigt wurden. Mann merkt dann auch mit der Zunge, dass alles sauberer, glatter und frischer als vorher ist. Dieses Gefühl kann man sich erhalten, wenn man seine Zähne mit hochwertigen Pflegeprodukten regelmäßig verwöhnt: Ich denke da an moderne Zahncremes, die dafür sorgen, dass die Zähne natürlich weiß bleiben, aber eben auf schonende Art und Weise. Es gibt Hersteller, die sich bei der Entwicklung nicht einseitig auf kosmetische Effekte fixieren, sondern zugleich alle Faktoren berücksichtigen, die zahnmedizinisch Sinn machen: optimaler Schutz vor Bakterien, Karies, Zahnstein und Plaque sowie sanfte Pflege fürs Zahnfleisch. Schönheit darf nicht auf Kosten der Gesundheit gehen. Beides muss sich ergänzen.

blend-a-med Warum sind weiße Zähne eigentlich so wichtig?

Ziegler Weiße Zähne wirken jugendlich, gesund und frisch. In Umfragen, in denen es darum geht, worauf Menschen achten, wenn Sie jemanden kennen lernen, sind schöne Zähne immer einer der wichtigsten Faktoren: 70 bis 80 Prozent der Befragten legen Wert darauf. Kein Wunder also, dass ein schönes Lächeln gut fürs Selbstwertgefühl ist. Diesen Effekt sehe ich bei unseren Patienten ganz oft: Wenn man wieder ein vorzeigbares Lächeln hat, dann verändert das ganze Erscheinungsbild – das Auftreten, den Gang und sogar die Art zu reden. Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden gehören nun mal zusammen und die Zähne sind da ein wichtiges Element.